

Памятка для молодёжи

- Привет всем!
- Как Ваши дела? – Хорошо!
- У нас вроде тоже.

Сегодня мы поговорим о малоприятной, но интересной теме, ВИЧ-инфекции и СПИДе. **Для начала давайте разберёмся, что такое ВИЧ?**

Это Вирус Иммунодефицита Человека. ВИЧ обитает только в клетках организма человека. В отличие от многих своих собратьев, ВИЧ не может самостоятельно размножаться, для этого он использует живые клетки. Коварство вируса иммунодефицита заключается в том, что он поражает клетки, которые отвечают за защиту организма.

Как расшифровывается слово СПИД?

Расшифровывается СПИД как Синдром Приобретённого Иммуно Дефицита.

Где живет ВИЧ?

Живёт этот вирус только в человеке. Если быть точнее, то в клетках и жидких средах организма. Там он может свободно передвигаться и размножаться.

Какие жидкие среды организма Вы знаете?

Правильно - пот, моча, кровь, сперма, молоко, слюна, влагалищные выделения и т.п.

Вирус есть во всех этих средах, однако заразиться можно только через четыре среды:

- Сперма и жидкость, выделяющаяся перед половым актом
- Кровь
- Вагинальные выделения
- Материнское молоко

Кстати о ситуациях: Какие действия могут привести к заражению?

- Незащищённые сексуальные контакты
- Употребление наркотических веществ: через кровь при использовании нестерильных инструментов
- От ВИЧ - инфицированной матери к ребёнку

Защити себя сам:

- Воздерживайся от сексуальных контактов
- Используй презервативы при каждом сексуальном контакте
- Не употребляй наркотики

Единственный способ узнать есть ли ВИЧ в организме – обследоваться! Бесплатно и анонимно обследование на ВИЧ-инфекцию **нужно** в Государственном казенном учреждении здравоохранения «Волгоградский

областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград.

Адрес: г. Волгоград, ул. Бажова д.2 с 08.00 до 18.00, кроме субботы и воскресенья.

Телефон «горячей линии»: (8442) 72-38-45

Помни: вирусу все равно кого поражать – только дай повод!

Медицинский психолог
ГКУЗ «ВО ЦПБ СПИД и ИЗ»
О.Ю. Минкевич