

Выход ЕСТЬ!

26 лет прошло с того времени, когда 1 декабря был объявлен Всемирным днем борьбы со СПИДом. Тема ВИЧ-инфекции, сохраняет свою актуальность, и по сей день. Не смотря на то, что людям давно уже стали известны пути передачи и, соответственно, способы защиты от заболевания, количество людей, живущих с ВИЧ, постоянно увеличивается. Бесконечные рассуждения и вопросы о том, почему так происходит, остаются без ответа. Практически, каждый из пациентов знал о возможных рисках инфицирования, но все равно делал рискованный шаг. Получив шокирующий результат, обреченно произносит характерную для всех фразу: «Я никогда не думал, что это случится со мной»...

Человек, получающий диагноз ВИЧ-инфекция, переживает стресс, близкий к стрессу, связанному со смертью близких. Но сам момент инфицирования не сопровождается подобными переживаниями и, тем более, какими либо ощущениями. Вирус проникает в организм человека совершенно незаметно, и долгое время может находиться там, никак не обозначаясь. Агрессор постоянно размножается, разрушая при этом иммунную систему, и этот процесс так же никак не ощущается человеком. Таким образом, получается, что на протяжении долгого времени, можно жить, даже не подозревая, что инфекция во всю развивается. Определить наличие ВИЧ-инфекции возможно только одним способом - сдать кровь на анализ.

Должны ли мы тестироваться на ВИЧ? Это личное дело каждого человека, но вовремя выявленное заболевание гораздо легче поддается контролю. В наше время это возможно при помощи специальной терапии. Принимая препараты и проходя своевременное обследование, человек с ВИЧ-инфекцией имеет огромный шанс продолжать полноценную жизнь, и речь об ограниченном сроке жизни - отменяется!

В любом случае жить без заболевания намного лучше, чем с любым заболеванием! Тем более ВИЧ-инфекция - заболевание, которого можно избежать! Известные нам пути передачи подсказывают нам и способы защиты:

- **половой путь:** актуально иметь постоянного полового партнера, в других случаях обязательно использовать барьерное средство защиты - презерватив.
- **парентеральный путь:** применение стерильного инструментария в случае внутривенного ведения наркотиков, но лучший вариант - полный отказ! Если же человек не в состоянии справиться с зависимостью, то хотя бы снизить риск инфицирования, используя одноразовый шприц.
- **вертикальный путь** (от матери к ребенку, актуален только в случае если женщина беременна и имеет положительный ВИЧ-статус): прием профилактической терапии во время беременности.

На сегодняшний день в Волгоградской области выявлено 10 602 человека с положительным ВИЧ-статусом. Преобладающий путь передачи – парентеральный. Этот путь передачи вируса характерен для потребителей внутривенных наркотиков. Так же имеет место половой путь, за последний период актуальность этого пути инфицирования значительно возросла.

К сожалению, общество, по-прежнему, проявляет жесткую дискриминацию к людям, проживающим с ВИЧ. Непросвещенность по данной теме, порождает необоснованные страхи, которые не позволяют преобладающему большинству помочь и поддержать людей, попавших в трудную ситуацию. Семьи, которых коснулась проблема ВИЧ-инфекции – самые обычные. Не нужно строить баррикады между людьми с ВИЧ-инфекцией и без нее. Неизвестно, по какую сторону завтра окажутся ваши близкие. В данной ситуации вспомните о том, что в быту ВИЧ не передается. Женщины с ВИЧ - инфекцией, принимая специальные препараты, рожают здоровых детей. Люди, которых коснулось данное заболевание, с приобретением вируса не утрачивают своих человеческих качеств и потребностей, не теряют своих талантов и возможностей.

Из сложившейся ситуации, когда вирус иммунодефицита человека имеет возможность переходить от одного человека к другому, выход есть! Остановить распространение вируса под силу каждому из нас! Разумный образ жизни и верность - являются главными ключами, для тех, кто хочет закрыть дверь для нежелательного гостя и не собирается стать очередным средством передвижения для вероломного недоброжелателя!

Специалист по социальной работе
ГКУЗ «ВО ЦПБ СПИД и ИЗ»
Н.И. Безрукова